

Verband tussen gezonde levensstijl en een lager borstkankerrisico in cohort van UK Biobank

02/02/22 - Uit een uitgebreide prospectieve cohortstudie blijkt dat gemenopauzeerde vrouwen met een normale body mass index (BMI) (van 18,5 tot < 25 kg/m²) en met een meer gezondere levensstijl (hoogste samengestelde scores voor vijf componenten: kwalitatief dieet, lage alcoholconsumptie, niet-roker, matige tot intense lichaamsbeweging en een taille-omtrek minder dan 80 cm) 24% minder risico hebben om borstkanker te ontwikkelen. De gemenopauzeerde vrouwen hadden eveneens een voordeel van de meeste gezonde levensstijl, zelfs zonder rekening te houden met de rookstatus.

Waarom is dit belangrijk?

- Deze resultaten suggereren dat om het borstkankerrisico te verminderen men vrouwen moet aanmoedigen om er een gezonde levensstijl op na te houden.

Methodologie

- De prospectieve cohortstudie omvatte 102.572 vrouwen in de leeftijdscategorie 40 tot 49 jaar met een normale BMI die geen borstkanker hadden op het ogenblik van de inclusie.
- De deelnemers werden onderverdeeld in categorieën die overeenkwamen met een lage, gemiddelde of hoge Healthy Lifestyle Index (HLI) op het moment van de inclusie.
- Geen enkele mededeling over een financiering.

Belangrijkste resultaten

- De follow-upperiode van de vrouwen bedroeg gemiddeld $7 \pm 1,1$ jaar om een eventuele borstkanker te detecteren.
- Gemenopauzeerde vrouwen met een verhoogde HLI liepen 24% minder risico op een incidentele borstkanker vergeleken met die vrouwen met een lage HLI (gecorrigeerde hazard ratio: 0,76 ; 95% betrouwbaarheidsinterval: 0,64-0,91).

- De resultaten waren gelijkaardig voor de ductale (gecorrigeerde hazard ratio: 0,78 ; 95% betrouwbaarheidsinterval: 0,64-0,91) en lobulaire histologische types (gecorrigeerde hazard ratio: 0,71 ; 95% betrouwbaarheidsinterval: 0,51-0,99).

- Vrouwen in de premenopauze met een verhoogde HLI hadden geen lager borstkankerrisico vergeleken met de vrouwen met een lage HLI, maar niet als de rookstatus uit de samengestelde score werd verwijderd (gecorrigeerde hazard ratio: 0,71 ; 95% betrouwbaarheidsinterval: 0,56-0,90).

Bron:

Peila R, Arthur RS, Dannenberg AJ, Rohan TE. Association of a healthy lifestyle index with risk of breast cancer among women with normal body mass index in the UK Biobank. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev.* 2021 Dec 21 [Epub ahead of print]. doi: 10.1158/1055-9965.EPI-21-0765. PMID: 34933955.

